

Reflection

Choreographie: Alison Johnstone

Type: 2 wall, intermediate line dance

Count: 64

Musik: "Da Roots" (In The Groove Mix) by Mind Reflection,

"Da Roots" (Folk Mix) by Mind Reflection

Hinweis:

Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Walk 2, kick-ball-change, step, turn $\frac{1}{4}$ l, stomp, stomp

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen
und Schritt auf der Stelle mit links

5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen,
Gewicht am Ende links

7-8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen

Rock forward, coaster step, step, turn $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß entlasten - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen,
Gewicht am Ende rechts

7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
und Schritt nach vorn mit links

Side, drag/touch & side & side, rock across, $\frac{1}{4}$ turn l/shuffle forward

1-2 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/auftippen
(Option für 1-2: Michael Flatley Arme in Schulterhöhe, nach links zeigen)

&3 Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts

&4 Wie &3

5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß entlasten - Gewicht zurück auf rechts

7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken
heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Heel-ball-cross 2x, scuff-hitch across-cross-side-cross-side-cross

1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
und linken Fuß über rechten kreuzen

3&4 Wie 1&2

5&6 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen -
Rechtes Knie über linkes anheben und rechten Fuß über linken kreuzen

&7 Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

&8 Wie &7

Rock side, behind-side-cross, point & point & heel & touch back

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß entlasten - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 - 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
 - 5& Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
 - 6& Linke Fußspitze links auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
 - 7&8 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze hinten auftippen
- (Ende: Der Tanz endet hier, $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen - 12 Uhr)

& stomp forward, hold 2x & touch forward, turn $\frac{1}{4}$ 1 2x

- &1-2 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß vorn aufstampfen - Halten
- &3-4 Wie &1-2
- &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze vorn auftippen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 7-8 Rechte Fußspitze vorn auftippen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

Rock across, chassé r + l

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß entlasten - Gewicht zurück auf links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß entlasten - Gewicht zurück auf rechts
- 7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Kick-ball-step 2x, step, turn $\frac{1}{2}$ 1 2x

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Wie 1&2
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 7-8 Wie 5-6

Tanz beginnt von vorne!